

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W RACIBORZU

47-400 Racibórz ul. Batorego 8

ppisrac@psseraciborz.pl

<http://psseraciborz.pis.gov.pl/>

Centrala
32 415 28 93
Sekretariat PPIS
32 459 41 32
Telefon komórkowy /alarmowy
+48 604 106 359
Fax :
32 459 41 31

Kierownik Oddziału Nadzoru
Sanitarnego
32 459 41 39
Sekcja Epidemiologii
32 459 41 40
32 459 41 49
Sekcja Higieny Żywności,
Żywienia i Przedmiotów Użytku
32 459 41 41
32 459 41 42
Sekcja Higieny Komunalnej
i Środowiska
32 459 41 45
Punkt poboru prób
32 459 41 46
Sekcja Higieny Pracy
32 459 41 43
Sekcja Higieny Dzieci
i Młodzieży
32 459 41 47
Sekcja Zapobiegawczego
Nadzoru Sanitarnego
32 459 41 44

Samodzielne Stanowisko ds.
Oświaty Zdrowotnej i Promocji
Zdrowia
32 459 41 48

Kierownik Oddziału
Ekonomicznego
i Administracyjnego
Główna Księgowa
32 459 41 35
Księgowość
32 459 41 34
Administracja
32 415 25 58
32 459 41 33

Racibórz, dn. 04.03.2019r.

SPOZ.611.7.2019

**Prezydent Miasta w Raciborzu,
burmistrzowie, wójtowie**
wg rozdzielnika

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że od stycznia b.r. rozpoczęto na terenie województwa śląskiego działania edukacyjne w zakresie profilaktyki wad postawy ph. „Lekki tornister”. Adresatami działań edukacyjnych są uczniowie szkół podstawowych a szczególnie dzieci w klasach I-III. Problem przeciążonych tornistrów najmłodszych uczniów i związane z tym ryzyko wad postawy to kwestia niezwykle istotna zwłaszcza w wieku od 6 do 10 lat, gdy dziecko jest najbardziej narażone na wykształcenie się u niego wad postawy.

W tym czasie dziecko intensywnie rośnie co w zestawieniu z kilkugodzinnym siedzeniem w ławce szkolnej i ograniczoną swobodą ruchu może niekorzystnie rzutować na nawyki dotyczące postawy ciała. Ekwipunek dzieci klas I-III przekracza najczęściej 10% masy ciała; u 65% uczniów klas pierwszych stwierdzono 10% przekroczenia masy ciała, a u 21% uczniów przekroczenie masy ciała wynosi 15%.

W załączeniu przesyłam do wykorzystania materiały informacyjne oraz proszę o zamieszczenie ich na Państwa stronach internetowych.

Liczę na Państwa zaangażowanie w dążeniu podniesienia poziomu wiedzy dzieci, rodziców i opiekunów na temat profilaktyki chorób układu ruchu, zwrócenia uwagi na wciąż istniejący problem przeciążonych plecaków i tornistrów uczniów, konsekwentne zmniejszanie przeciążenia noszonych przez dzieci bagaży oraz dbania o właściwą postawę ciała.

z polna 7.2.19
Państwowy Powiatowy
INSPEKTOR SANITARNY
w Raciborzu

Karina Talahska

Załączniki:

1. Plakat „Lekki tornister” (wersja elektroniczna).
2. Ulotka „Czym się kierować przy zakupie tornistra” (wersja elektroniczna).
3. Ulotka „Zapobieganie skrzywieniom kręgosłupa u dziecka” (wersja elektroniczna).
4. Wskazówki i zalecenia GIS oraz MEN (wersja elektroniczna - 6 zał.).

MD/LK

niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

